



卒業生用

春休みのくらし

3月10日（土）～3月31日（日）

目 標

- ◎ 新年度の生活を充実させるために、命を守り、リズムの整った生活をしよう。
- ◎ 新年度の学習を充実させるために、復習と予習を確実に実践しよう。

◆ 大館市内全中学校共通事項 ◆

- 遊びに行く場合の外出は午前9：30から。帰宅は午後5：30まで
- 旅行など、市外に出かけるときは、事故の未然防止のため、原則として保護者かそれに代わる大人（親戚など）に同行してもらう。
- メディア(ゲーム、スマホ、SNSなど)は午後9時以降の使用は控える。
- 友人宅に外泊をしない。
- カラオケボックス、ゲームセンター、ネットカフェ、ボウリング場などへ行く場合は、必ず保護者同伴とし、生徒しかいない時間がないようにする。

★ 情報モラルを守った行動 ★

- ① 個人情報大切に。
→ 写真や動画、氏名、アドレスなど自分の個人情報と同じように、他人の情報も大切に。

- ② 相談や打ち明け話をしない。
→ うそをついて近づいてくる悪い人がいる。
- ③ ネット上でのやり取りは伝わりにくい。
→ なんでもかんでもネット上で済ませない。
- ④ トラブルに遭ったら隠さず速やかに周囲の大人に相談する。
- ⑤ 睡眠時間を削っていませんか。
- ⑥ 他人を傷つける内容や他人の迷惑になる書き込みは絶対にしない。
→ 犯罪になる恐れがある。


1 規則正しい生活をしよう

- (1) 起床・就寝時刻、学習時間など、生活リズムを整え、規則正しい生活を送ること。
また、目標をもって課題に取り組むこと。
- (2) 体力づくりに努めること。（ウォーキング、ランニング、縄跳びなど）
- (3) 町内の行事がある場合には、進んで参加すること。
- (4) 家族の一員として、手伝いを積極的にすること。

2 事故のない生活をしよう

事故は自分だけでなく、他人にも迷惑をかけたり、家族を悲しませたりします。十分に注意し、ルールを守って事故防止に努めましょう。

- (1) 外出の際には、行き先や用件、帰宅時間、同行者などを家の人に告げること。
- (2) 交通事故防止
 - ① 「絶対に事故を起こさない、事故に遭わない」ために、交通ルールを自ら守る。特に、積雪や凍結した道は車も人も急には止まれないので、注意する。
 - ② 線路上の歩行、道路や踏切などでいたずらは絶対にしない。
 - ③ 万が一事故にあったら、相手方の連絡先を聞いたり、車のナンバーをメモしたりし、すぐに警察や学校に連絡をする。
- (3) 火気の取り扱い
 - ① 暖房器具の取り扱いには十分注意する。外出の時は火の元を確かめる。
 - ② 火遊び、ライターの使用など、いたずらは絶対にしない。
- (4) 雪の事故防止
 - ① 車からなるべく離れたところを歩く。
 - ② 軒下をできる限り歩かない。氷柱に要注意する。
- (5) 不審者への対応
 - ① 見知らぬ人の誘いに応じない。また、車にも絶対に乗らない。
 - ② 不審者と疑われる人に会ったら、服装、身長、体型、見た目の年齢などの容姿、車の色やナンバープレートなどを覚える。
 - ③ 不審者と疑われる人に会ったら、すぐに警察、学校に連絡をする。そのときには②の覚えた情報を伝える。
 - ④ 市内全てのコンビニエンスストアは緊急時の避難場所となっているので、困ったことがあったら助けを求める。
- (6) 熊に遭遇した場合や遭遇する可能性があるときの対応
 - ① なるべく広い道路を通り、林の中や周辺、見通しの悪い場所には近づかない。
 - ② 複数で行動し、単独行動しない。
 - ③ 音を出しながら行動し、熊が遠くにいる場合は、大声を出して、すぐに逃げる。
 - ④ 熊と近くで会った場合、すぐに背を向けて走って逃げるのではなく、熊から目を離さず、ゆっくりと後ずさりし、静かにその場を立ち去る。
 - ⑤ 子熊を見かけたら、親熊がすぐそばにいるので注意する。
 - ⑥ 襲われそうになった場合、致命傷を防ぐため、顔や首、腹などを守る防御姿勢をとる。
- (7) 能登半島地震や東日本大震災、一昨年のもう一つの豪雨災害など、今後も万一のことが考えられるので、普段から家族との連絡の取り方や避難経路・避難場所の確認をしておく。



3 自転車利用について

3年生の春休み中の自転車の使用については保護者の判断に従い、利用する場合には第一中学校のルールを守ること。3月31日までは第一中学校の生徒です。

4 禁止事項(絶対にしてはならないこと)

- (1) 法に触れる行為(万引き・喫煙・飲酒・恐喝・暴力・深夜徘徊・健全ではない交友関係・無免許運転・薬物やナイフの不法所持など)は、絶対にしないこと。補導や処罰の対象です。
- (2) 華美な服装は誘惑やトラブルを呼び寄せます。頭髪の染色や脱色、ピアスをつけることなどは、絶対にしないこと。
- (3) 公共の施設を利用するときは、他の利用者に迷惑をかけないこと。また、長時間にわたって入り浸ることがないようにすること。
※今年度、ある店舗から「飲食物を注文していない学生がにテーブルを利用している」「撮影禁止の店内で撮影をしている」という苦情がありました。
- (4) コンビニエンスストアでプリペイドカードを複数回にわたって購入している学生がいるという情報が寄せられました。金銭に関わるトラブルに巻き込んだり、巻き込まれたりしないこと。

※警察や市小中生徒指導協議会の先生方が巡視しています。

5 その他

- (1) 離任式・退任式を欠席する場合には、必ず学校や担当の先生などに連絡がいくようにすること。
- (2) どんな理由であっても、学校へは制服か一中トレパンおよび部活で決められた服装で来ること。また、防寒着や持ち物も普段の学校生活のルールを確実に守ること。
- (3) 下校中は、買い食いしたり寄り道をしたりせず、すぐに帰宅すること。

離任式・退任式

3月27日(水) 8時まで登校、10時20分下校予定

離任式は、今までお世話になった先生方とのお別れの式です。

感謝の気持ちを、整った身だしなみや真摯な態度で示しましょう。

※制服で登校すること。

※スマホの持ち込み禁止など、中学校の生活のルールを守ること。



緊急連絡先

○の中の数は連絡先の優先順位です。

- ① 第一中学校 : 42 - 4177
- ② 市教育委員会 学校教育課 : 43 - 7112



事件・事故の場合

- ① 大館警察署 : 42 - 4111 (110番)
※大館中央交番 : 49 - 2663、池内駐在所 : 42 - 5111
- ② 第一中学校 : 42 - 4177