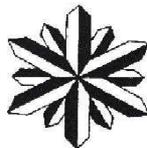


教育目標 豊かな創造性を磨き 現在及び  
将来をたくましく生き抜く生徒の育成

# 函南万里

と なん ばん り



- 活力のある一中生
- 団結力のある一中生
- 優しく力強い一中生

## 第2回IB集会開催!

19日(月)に第2回IB(アイディアバトル)集会を行いました。1学期に行った第1回は学年ごと、今回は全校での開催でした。今回の話し合いテーマは、

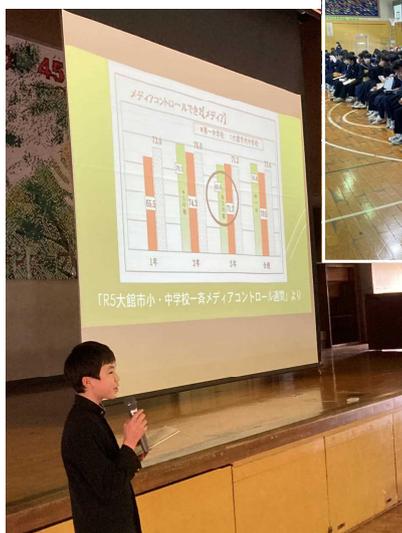
### 一中生が適切にメディアと付き合うためにできることは?

でした。ここでいうメディアは、携帯端末及びゲーム機のことです。すべての生徒が自分専用の物を持っているわけではありませんが、大多数がその環境にあるのは事実です。先日参加した小学校の学校運営協議会では、1歳や2歳の幼児から手に触れている現状であると話題に上がり、驚きました。そんな現代だからこそ、上手な付き合い方を自分で理解し、実践していく必要があるのだと思います。

会は、大沼瑠樹生徒会長の市子どもサミットで決まった取組の提案から始まり、それを基に全校生徒での討議に入りました。多くの生徒が自分事として捉え、できること、できそうなことを堂々と伝え合う姿がありました。「どうすればいいのかわかっている、あとは実行に移すだけ」と感じるとともに、「子どもたちだけでは無理なのでは」とも思いました。持たせるか持たせないかはご家庭の判断によるものだと思います。お子さんがより一層学生の本分である学習に向かうことができるよう、ご家庭での環境をぜひ整えていただけたらと思います。

#### 【IB集会のねらい】

- 1 集団討議の能力を鍛える。
- 2 授業での話し合い活動の力を集会に生かし、それを授業にも生かす。(往還)
- 3 集団で討議することの楽しさ、おもしろさを体感する。



## 【課題】

—中学生が適切にメディアと付き合うために  
できることとは？（課題）

- ・時間を守らない
- ・睡眠の質
- ・使用時間（長い）
- ・やめられない（ゲーム）
- ・寝る前に連絡が迷惑
- ・勉強の前に操作する 勉強できない

—中学生が適切にメディアと付き合うために  
できることとは？（課題）

- ・目が疲れる
- ・夜更かし 休日前
- ・時を忘れる
- ・夜遅くまでドラマ・・・
- ・肩こり
- ・食欲なくなる（朝）

—中学生が適切にメディアと付き合うために  
できることとは？（課題）

- ・常にもっている
- ・寝付けない
- ・ずっと続ける
- ・使用時間決めない 寝不足
- ・やめられない
- ・メリハリがない

—中学生が適切にメディアと付き合うために  
できることとは？（課題）

- ・誘いを断れない



## 【解決策】

—中学生が適切にメディアと付き合うために  
できることとは？（解決策）

- ・癒しを設ける 目を瞑る
- ・自制心
- ・目標
- ・スマホ持たない
- ・制限時間

—中学生が適切にメディアと付き合うために  
できることとは？（解決策）

- ・勉強終わるまで禁止
- ・姿勢？
- ・スマホ以外の連絡手段
- ・没収してもらう
- ・趣味を作る スマホ以外
- ・手が届かない場所

—中学生が適切にメディアと付き合うために  
できることとは？（解決策）

- ・スマホがない環境？
- ・寝る1時間前は使用を控える
- ・運動・筋トレ
- ・外で遊ぶ
- ・勉強した時間だけメディア使用
- ・やるべきことをしてから

・1年生

- ・決めた時間の中で使用
- ・やることをやってからメディアの使用

・2年生

- ・時間を決めてタイマーを使う。

・3年生

- ・入試が終わるまでスマホ禁止



「共感、反応が  
とてもよかったですね！」

「何を決めてどう実行して  
いくのか」ですよ！



# ラクラッシュ無料プレゼント！

中学校の生徒さま対象 **卒業・進級祝い特別企画**

## 『蒟蒻畑ラクラッシュ ぶどう味』 無料プレゼント企画のご案内



拝啓 貴校におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
弊社(株)トゥーエイトは、教育機関や医療機関をはじめ、様々な施設さまに対して、メーカー企業の優良商品や副教材の無料ご提供を行っている会社でございます。  
この度、株式会社マンナンライフからの提供となります、『蒟蒻畑ラクラッシュぶどう味』の無料プレゼント企画のご案内をさせていただきます。つきましては、企画詳細をご確認いただきまして、本企画にご賛同いただける場合はお申込み用紙(別紙)に必要事項をご記入のうえ、FAXにてご返信くださいますようお願い申し上げます。  
また、企画ご参加後に営業・商品あっせん等は一切ございませんので念のため申し添えます。 敬具



2023年度の1年間頑張った生徒さまや、2024年度新しい1年を迎える生徒さまへ  
“卒業、進級のお祝い”として、お渡しいただけますと幸いです🌸

### 企画概要

【無料プレゼント品】蒟蒻畑ラクラッシュ ぶどう味 4個入り  
(特定保健用食品)

- ※袋に入った状態でお届けいたします。
- お一人さまにつき一袋をお渡しくださいますようお願いいたします。
- ※アレルギー(特定原材料に準ずるもの)：該当なし
- ※凍らせると硬さが増しますので、凍らせずにお召し上がりください。



という企画があり、生徒1人に1袋(4個入り)が届きました。明日22日(木)に配達しますので、どうぞご家庭でお召し上がりください！

## 一中生の活躍！

☆団体選抜インドアソフトテニス選手権大会  
(森吉総合スポーツセンター) 2/18(日)  
○女子 準優勝



よくがんばりました🌸

マンナンライフ MannanLife

ラクラッシュとは、クラッシュした蒟蒻畑を、やわらかくジューシーな果汁ジュレで包み込んだ新食感デザート！

←今回お届けする商品はトクホの「蒟蒻畑ラクラッシュぶどう味」です！

クラッシュしたこんにやくのつぶつぶとジューシーなジュレが楽しい2つの食感

こんにやくつぶつぶ、おロイヤルジュワ〜ン！

低カロリー 1個あたり7〜8kcal

食物繊維たっぷり 1個あたり1.6g(ぶどう味)

低カロリーで食物繊維たっぷりなおやつとして、お子さまはもちろん、大人の方にもおすすめです。

消費者庁許可 特定保健用食品のうれしいポイント！

- ① おなかの調子を整える
- ② 1日の食物繊維不足分(5〜7g)を約4個で補える
- ③ 低カロリー/1個あたり7〜8kcal

許可表示：難消化性デキストリンが含まれているためおなかの調子を整えます。1日摂取目安量：24g(4個)を目安にお召し上がりください。  
摂取上の注意：摂り過ぎあるいは体調・体質に合わない方がゆるくなる場合があります。多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。他の食品からの摂取量を考慮して適量を摂取してください。

「おなかの調子を整える」などの有効性や安全性などの化学的根拠を示し、摂取の量を定めて許可を受けた商品だけが、トクホマークを表示できます。

凍らせると硬さが増しますので、凍らせずにお召し上がりください。

# 一中生スナツプ!

～IB集会 2/19(月)～

