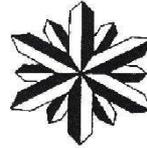


教育目標 豊かな創造性を磨き 現在及び
将来をたくましく生き抜く生徒の育成

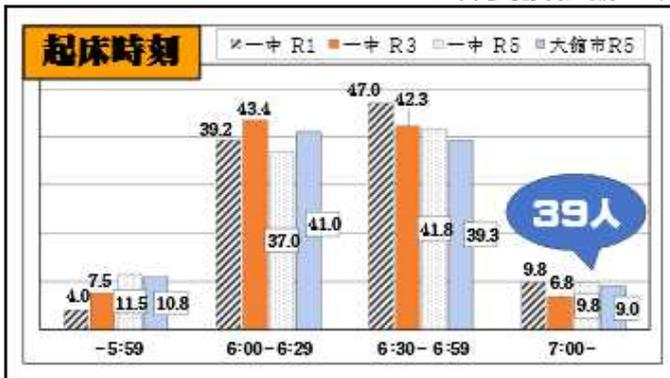


- 活力のある一中生
- 団結力のある一中生
- 優しく力強い一中生

学校保健委員会開催!

5日(月)、学校保健委員会が本校会議室で行われました。学校医の丹代諭先生、学校歯科医の鈴木兼一郎先生、学校薬剤師の山方俊介先生をお招きし、三ツ井PTA会長、池島PTA副会長、体育厚生部員の保護者、本校職員も参加しました。最初は本校の小林養護教諭が「R1. R3. R5. 生活習慣とメディアに関する実態調査」「R5. 大館市小・中学校一斉メディアコントロール週間」について報告し、生徒の実態を知っていただきました。その後「学校と家庭が協力して行う生活習慣の確立について」をテーマに意見交換をしました。後半には「中学生の心と体について」と題して丹代諭先生から講話をしていただきました。

～小林養護教諭の報告から一部抜粋～

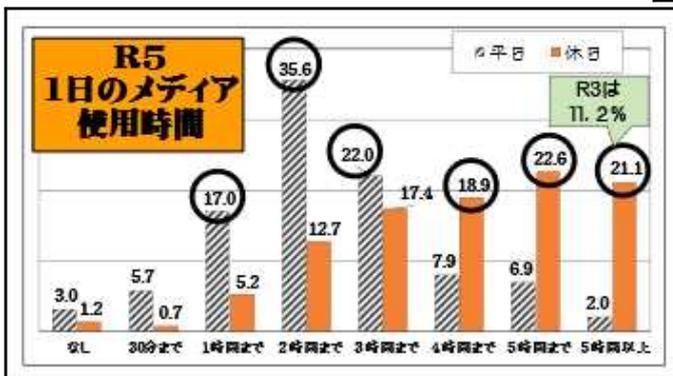
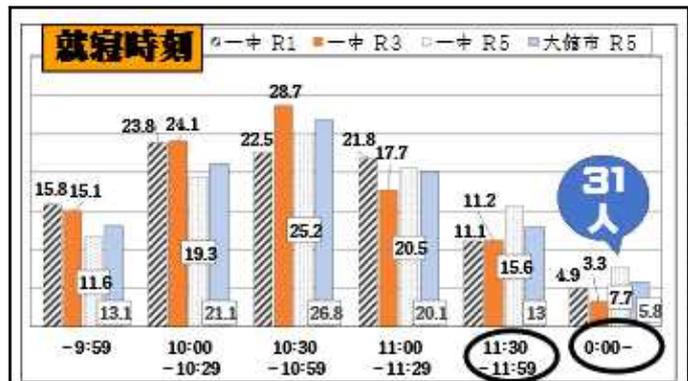


令和5年

- ★「～5:59」「7:00～」に起床する生徒の割合が増加。
- ★「6:00～6:29」「6:30～6:59」に起床する生徒割合が減少。

令和5年

- ★「～10:59」就寝生徒の割合が減少。
- ★「11:00以降」就寝生徒の割合が増加。
- ★「11:30～11:59」「0:00～」就寝生徒の割合が大きく増加。
- ★「0:00～」は31人。



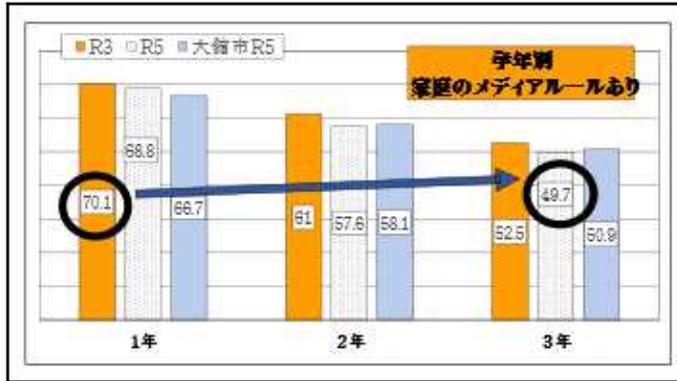
- ★平日は、2時間、3時間、1時間の順に多い。
- ★休日は、5時間、5時間以上、4時間の順に多い。
- ★休日の「5時間以上」は、令和3年に比べ9.9ポイント増加。
- ★平日と休日を比較すると、4時間で2倍、5時間で約3倍、5時間以上で約10倍。

【学年別 9時以降のメディア使用あり】

★学年が上がるにつれて、「9時以降のメディア使用生徒」が増加。

★現3年生

中1年時：54.7% 中3年時：81.3%



「家庭のメディアルールあり」の割合】

★学年が上がるにつれて、「ルールがある家庭」が減少。

★この2年で、「ルールがある家庭」全体の割合も減少。

★現3年生

中1年時：70.1% 中3年時：49.7%

具体的なルールの一例

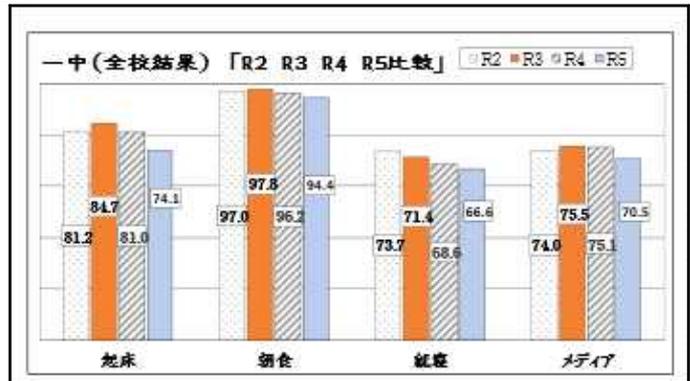
- *スクリーンタイムの制限
- *〇時以降は使用しない。
- *やるべき事を終えてから使用する。
- *使用場所を決める
例) リビングのみ、自分の部屋に持って行かない
親が見ている時のみ。
- *休憩をとりながら使用する
- *食事中、会話中は使用しない
- *成績が下がったら、使用を禁止。

具体的なルールの一例

- *SNSなどは、文章に気をつける。
- *フィルタリング機能を使い、利用できるものを制限する。
- *あやしいサイトが出てきたら、親に見せる。
- *勝手にアプリを入れたり、買い物・課金をしたりしない。
- *知らない人と連絡を取らない、繋がらない

★昨年までと比較し、全ての項目の達成率が下がった。

★令和5年に、結果が大きく下がったのは、「起床」と「メディア」の達成率。



以前は、携帯端末等を持たせないための指導や支援はどうあればよいかでしたが、昨今は使い方の指導やトラブルを起こさないための指導、トラブルを起こしたときの対応がメインとなっています。端末を持たせるか持たせないかはご家庭の判断によるものだと思います。お子さんがより一層学生の本分である学習に向かうことができるよう、ご家庭での環境を生活習慣とともにぜひ整えていただけたらと思います。

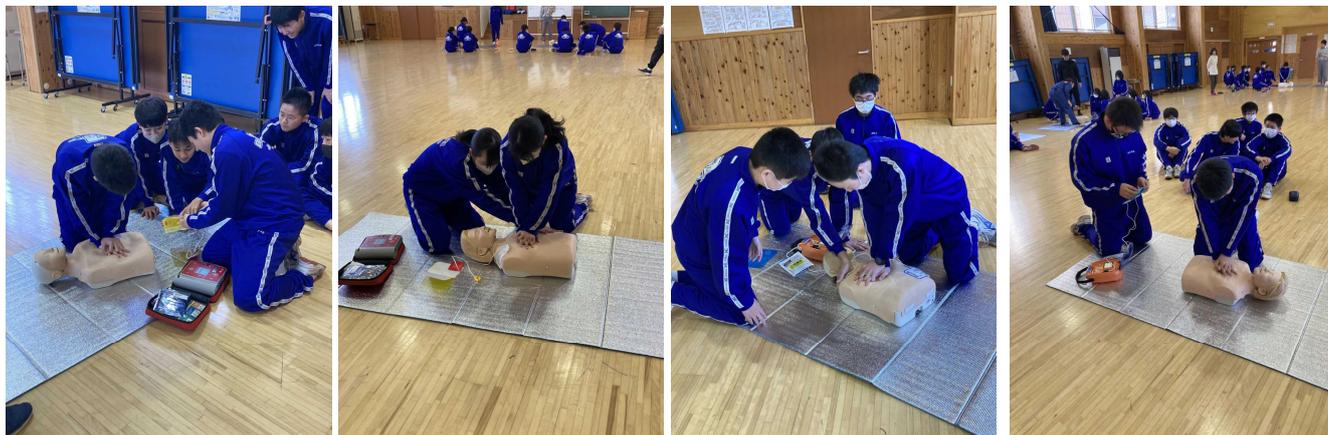
2年生救命救急実習!

6日(火)に、大館市消防本部から救急業務にあっている5名の署員をお招きし、2年生保健体育学習の一環として救命救急実習を行いました。胸骨圧迫やAEDの使い方を体験を通して学びました。いつそのような場面に遭遇するかわかりません。自分の周りにいる大事な人がもし、と考えれば覚えなければいけませんね。

【実習から】※一部抜粋

- 呼吸や心臓が止まっている人への救命処置が遅れるほど、救命率は低くなる。
- 胸骨圧迫のポイント
 - ①圧迫する位置は、胸の真ん中。(胸骨の下半分) ②圧迫は真っ直ぐ。
 - ③1分間に100回から120回のペースで ④圧迫の深さは5cm。
 - ⑤圧迫したらしっかり戻す。
- AED使用のポイント
電源を入れると音声で指示があるので、それに従って使用する。





県薬物乱用防止啓発ポスターコンテスト伝達式！

このコンテストにおいて「努力賞」を受賞した1年生泉茉心さんに、先週2日（金）、武田校長から賞状と賞品（図書券）が手渡されました。おめでとうございます！



一中生の活躍！

よくがんばりました

☆秋田県薬物乱用防止啓発ポスターコンテスト（1/30）

○努力賞 1年生 泉 茉心

最後の一斉テスト、3年生存分に力を発揮！

昨日7日（水）に、3年生にとって最後の第3回一斉テストが行われました。高校入試が来月に迫る中、少しでも点数を伸ばそうという気迫がテストを受ける姿から感じられました。辛いと感じることがあるかもしれませんが、合格をその手につかみ取るべく今後もひたむきに努力を続けてほしいと思います。囀南万里を翔けるべく、頑張れ3年生！



気迫伝わる
3年生！



3月、4月の主な予定

3月

- | | |
|---|---|
| <p>1(金) 全校音楽①
石塚章SC来校日13:30~17:30(最終)</p> <p>3(日) 部活動休止日</p> <p>4(月) 3年入試頑張ろう集会</p> <p>5(火) 1次募集学力検査等実施日
1、2年実力テスト</p> <p>6(水) フッ化物洗口 全校音楽②
年度末大掃除</p> <p>7(木) 3年生を送る会</p> <p>8(金) 追検査 3年同窓会入会式
卒業式予行 鶏めし給食
卒業式準備</p> <p>9(土) 第77回卒業式</p> | <p>11(月) 振替休業日</p> <p>13(水) 部活動休養日
1次募集合格者発表</p> <p>17(日) 部活動休止日</p> <p>18(月) 進路集会</p> <p>19(火) 2次募集面接等実施日</p> <p>20(水) 春分の日</p> <p>21(木) 部活動休養日 一斉退校
修了式</p> <p>22(金) 春季休業日~4/3
2次募集合格者発表</p> <p>27(水) 部活動休養日 離任式</p> <p>29(金) 新2、3年学級発表</p> |
|---|---|



4月

- | | |
|--|--|
| <p>1(月) 部活動休止日</p> <p>3(水) 部活動休養日 新入生学級発表</p> <p>4(木) 新任式 始業式 給食開始</p> <p>5(金) 部活動休止日 入学式
2、3年生自転車通学開始</p> <p>7(日) 部活動休止日</p> <p>8(月) 1年生自転車通学開始
新入生歓迎会
1年生部活動見学①</p> <p>9(火) 身体測定 写真撮影
1年生部活動見学②</p> <p>10(水) 1年生部活動見学③</p> <p>11(木) 生徒会発会式 専門委員会
拡大代議員会
1年生部活動見学④</p> <p>12(金) 部活動休養日
市教研全員研修会</p> | <p>13(土) 部活動休止日 授業参観
PTA総会 学年PTA
3年修学旅行説明会
部活動親の会総会</p> <p>15(月) 振替休業日</p> <p>17(水) 部活動休養日</p> <p>18(木) 全国学力・学習状況調査
部活動総会・発会式</p> <p>20(土) 大北春季大会</p> <p>21(日) 部活動休止日
大北春季大会(野球・バレー)</p> <p>24(水) 部活動休養日 一斉退校</p> <p>27(土) 大北春季大会(野球)</p> <p>29(月) 昭和の日</p> <p>30(火) PTA理事会・専門部会</p> |
|--|--|

